چیف ایڈیٹر: مجیب الرحمٰن شامی

روزنامہ پاکستان ملتان

THE DAILY PAKISTAN MULTAN

ایڈیٹر: عمر مجیب شامی

جلد 2 | پیر 18 رجب المرجب 1427ھ 14 اگست 2006ء 29 ساون 2063ب صفحات 16 قیمت 7 روپے | شمارہ 206

ماں کا دودھ پینے والے بچوں میں جذباتی لگاؤ پیدا ہو جاتا ہے: رپورٹ

ماں کا دودھ پینے والے بچے صحت مند، قوت مدافعت زیادہ ہوتی ہے، سروے رپورٹ

پاکستان میں ایک ہزار بچوں میں 76 زندگی کے پہلے سال ہی فوت ہو جاتے ہیں

ملتان (کامرس رپورٹر) ڈبے کا دودھ نہ صرف شہروں میں عام ہے بلکہ چھوٹے قصبوں اور دیہات میں بھی استعمال کیا جارہا ہے جس سے شیر خوار بچوں کی ایک بڑی تعداد صحت کے

بقیہ نمبر 29 صفحہ 7 پر ملاحظہ فرمائیں

بقیہ 29

دودھ

مختلف مسائل کا شکار ہے این جی او برائے تحفظ صارفین کی ایک تازہ ترین رپورٹ کے مطابق متبادل تیار کرنے والی کمپنیوں کی تشہیر و ترغیب غلط روایات، فرسودہ نظریات کی وجہ سے پاکستان میں ماں کے دودھ پلانے کی روایت خطرے میں ہے پاکستان ڈیموگرافک سروے اور یونیسف کی ایک حالیہ رپورٹ کا حوالہ دیتے ہوئے رپورٹ میں کہا گیا ہے کہ پاکستان میں پیدا ہونے والے ایک ہزار بچوں میں 76 پیدائش کے ایک سال کے اندر فوت ہو جاتے ہیں یہ شرح خواندگی جنوبی ایشیاء کے تمام ممالک سے زیادہ ہے یونیسف کی ایک اور رپورٹ جو 1995ء سے 2003ء کے اعداد و شمار کا احاطہ کرتی ہے کے مطابق پاکستان میں 6 ماہ کی عمر تک 16 فیصد بچوں کو مائیں اپنا دودھ پلاتی ہیں جبکہ باقی بچے ڈبے کا دودھ، فارمولا غذائیں یا گائے بھینس کے دودھ پر پالے جاتے ہیں پہلے چھ ماہ میں صرف ماؤں کے دودھ پر پلنے والے بچوں کی بھارت میں شرح 37 بنگلہ دیش میں 46 فیصد ہے اس کے علاوہ یونیسف کی 2002ء کی رپورٹ کے مطابق ہزار میں سے 107 بچے اپنی پانچویں سالگرہ منائے بغیر اس جہاں سے رخصت ہو جاتے ہیں یونیسف اور ڈبلیو ایچ او بین الاقوامی تنظیموں نے دنیا میں ماں کے دودھ کے متبادل کی یلغار کو روکنے کیلئے 1981ء میں ایک بین الاقوامی کوڈ منظور کر دیا جسے ماں کے دودھ کے متبادل کی مارکیٹنگ کیلئے ضابطہ اخلاق 1981ء کہا جاتا ہے۔ دی نیٹ ورک ادارہ برائے تحفظ صارفین میں کہا گیا ہے کہ جو بچے اپنی ماں کا دودھ دو سال تک پیتے ہیں ان میں بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت زیادہ ہوتی ہے دودھ پلانے کے عمل کے دوران بچے اور ماں میں وہ جذباتی اور نفسیاتی تعلق قائم ہوتا ہے جو آگے چل کر بچے کی ساری زندگی میں اہم کردار ادا کرتا ہے جو بچے ماں کے دودھ پر پلتے ہیں وہ زیادہ صحت مند ہوتے ہیں بچے کو دودھ پلانے سے بچے کی پیدائش میں قدرتی وقفہ پیدا ہوتا ہے جس سے ماں اور بچے کی صحت محفوظ رہتی ہے۔